

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в школьных, муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа учащихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Ежедневная утренняя гимнастика	В течение года	классные руководители и физорги 1-9 классов
Беседы в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба ,
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители и, ответственные за
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	Руководитель школьного
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР,

Конкурсы рисунков	Ноябрь	руководитель школьного спортивного клуба.
Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры

4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Кросс Наций Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Лыжня России Декада лыжного спорта Соревнования по баскетболу Военно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля Русский силомер	В течение учебного года	Учителя физической культуры
---	-------------------------	-----------------------------

5. Участие в школьных, муниципальных соревнованиях:

Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	Сентябрь	Учителя физической культуры
Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	Октябрь	Учителя физической культуры
Первенство школы по баскетболу	Ноябрь	Учителя физической культуры
Первенство школы по пионерболу	Декабрь	Учителя физической культуры
Турнир по волейболу, на приз «Деда Мороза»	Январь	Учителя физической культуры
Лыжня России	Февраль	Учителя физической культуры
Лыжная эстафета	Март	Учителя физической культуры
Президентские спортивные состязания	Апрель	Учителя физической культуры
Легкоатлетическая эстафета Победы	Май	Учителя физической культуры

6. Работа с родителями учащихся

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба